

İĞDIR REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

Rehberlik ve Psikolojik Danışma Hizmetleri Bölümü

REHBER ÖĞRETMENİ OLMAYAN OKULLAR İÇİN BİLGİLENDİRME İÇERİĞİ

Materyalin kullanılacağı Ay: **Ekim**

RAM Tarafından Materyallerin Okullara Gönderim Tarihi: 26.09.2025

Sayın Okul İdaresi ve Öğretmenlerimiz

2025-2026 Eğitim öğretim yılında Rehberlik ve Araştırma Merkezi Müdürlüğü olarak rehber öğretmeni olmayan okullarımızın rehberlik hizmetleri kapsamında yapacağı çalışmalar konusunda daha planlı olmak adına her ayın son haftası sizlere bu bilgilendirme yazısı gönderilecektir.

Bu kapsamda sizler için hazırlanan örnek çerçeve programlarında yer alan rehberlik çalışmalarına ilişkin (genel hedef, yerel hedef, bağımlılıkla mücadele ve şiddeti önleme çalışmaları) dokümanlar paylaşılacaktır.

Bu dokümanların Veli öğretmen ve öğrencilerimize ulaştırılması önemlidir



Rehber Öğretmeni Olmayan Okullar İçin Bilgilendirme İçeriği: **1. Ekim Ayı Doküman İçeriği**

KADEME	HEDEF KİTLESİ	İÇERİĞİN ADI	İÇERİĞİN TÜRÜ	İÇERİK LİNKİ	AÇIKLAMALAR
OKUL ÖNCESİ	Öğrenci	-Bağımlılıkla Mücadele	Animasyon "Boş Kaşık"	https://meb.ai/UxM7qKw	Öğretmen tarafından öğrencilere izletilmelidir.
	Veli	-Yaşam Becerileri Hakkında Genel Bilgiler -Aile İçi İletişim-Çocuk Hakları ve Çocuk Kıymeti hakkında Genel Bilgilendirme	Veli Mektupları	https://meb.ai/UqhEx6m https://meb.ai/UZmunmU	Okulun velilerce görünebilecek kısmına asılacaktır./ Veli iletişim gruplarında paylaşılacaktır
	Öğretmen	-Yaşam Becerileri Hakkında Genel Bilgiler -Aile İçi İletişim-Çocuk Hakları ve Çocuk Kıymeti hakkında Genel Bilgilendirme	Öğretmen Mektupları	https://meb.ai/hOc1wJ https://meb.ai/UDqGJ1X	Okulun Öğretmenlerce görünebilecek kısmına asılacaktır./ Öğretmen iletişim gruplarında paylaşılacaktır

Rehberlik ve psikolojik danışma çalışmaları **anaokulu çağında**, çocukların güvenli bağlanma geliştirmeleri ve sosyal-duygusal becerilerini desteklemek açısından çok önemlidir. Bu dönemde çocuklar oyun yoluyla öğrenir, merak duyguları yüksektir ve çevreyi keşfetme isteği ön plandadır. Dil gelişimi hızla ilerlerken paylaşma, işbirliği yapma ve kurallara uyum sağlama becerileri gelişmeye başlar. Rehberlik hizmetleri, çocukların kendini ifade etmesine, özgüven kazanmasına ve akranlarıyla sağlıklı ilişkiler kurmasına katkı sağlar. Böylece çocukların ileriki eğitim basamaklarına sağlam bir temel ile başlamaları mümkün olur.

İĞDIR RAM / REHBERLİK HİZMETLERİ BÖLÜMÜ 2025/2026

İLKOKUL	Öğrenci	-Bağımlılıkla Mücadele	Animasyon (Sağlık Kahramanları İş Başında)	https://meb.ai/UYHEnMY	Her sınıfta öğrencilere izletilmesi
		-Yaşam Becerileri	Afiş	https://meb.ai/U4h0oyU	Sınıfta veya okulda öğrencilerin görebilecekleri bir yere asılacaktır.
		-Akran Zorbalığı	Hikâye "Alican'ın Ne deri Var"	https://meb.ai/UKqlbZd	Sınıflarda akıllı tahtalarda okutulması ve değerlendirme yapılması.
	Veli	-Yaşam Becerileri Hakkında Genel Bilgiler		https://meb.ai/qWfnVC	
		-Aile İçi İletişim-Çocuk Hakları ve Çocuk Kıymeti hakkında Genel Bilgilendirme	Veli Mektupları	https://meb.ai/U4FolBm	Okulun velilerce görünebilecek kısmına asılacaktır./ Veli iletişim gruplarında paylaşılacaktır
	Öğretmen	-Yaşam Becerileri Hakkında Genel Bilgiler		https://meb.ai/3inumq	
		-Aile İçi İletişim-Çocuk Hakları ve Çocuk Kıymeti hakkında Genel Bilgilendirme	Öğretmen Mektupları	https://meb.ai/kFYG4A	Okulun Öğretmenlerce görünebilecek kısmına asılacaktır./ Öğretmen iletişim gruplarında paylaşılacaktır

Rehberlik ve psikolojik danışma çalışmaları **ilkokul çağında**, çocukların akademik, sosyal ve duygusal gelişimlerini desteklemek açısından büyük önem taşır. Bu dönemde çocuklar, okuma-yazma becerileri kazanırken dikkat, sorumluluk ve öz düzenleme becerilerini de geliştirmeye başlar. Akran ilişkileri önem kazanır, paylaşma, işbirliği ve kurallara uyum gibi sosyal beceriler ön plana çıkar. Rehberlik çalışmaları, çocukların özgüven geliştirmelerine, güçlü yönlerini keşfetmelerine ve karşılaştıkları sorunlarla sağlıklı başa çıkmalarına yardımcı olur. Böylece çocukların sağlıklı kişilik gelişimi ve akademik başarıları desteklenmiş olur.

ORTAOKUL	Öğrenci	-Bağımlılıkla Mücadele -Yaşam Becerileri -Akran Zorbalığı -Verimli Ders Çalışma Teknikleri	Animasyon "Tohumun Gücü" Afiş Pano Pano	https://meb.ai/nkXYIk https://meb.ai/YQpX0Y https://meb.ai/UVOPdeQ https://meb.ai/SZukcZ	Her sınıfta öğrencilere izletilmesi Sınıfta veya okulda öğrencilerin görebilecekleri bir yere asılacaktır.
	Veli	-Yaşam Becerileri Hakkında Genel Bilgiler -Aile İçi İletişim-Çocuk Hakları ve Çocuk Kıymeti hakkında Genel Bilgilendirme	Veli Mektupları	https://meb.ai/UjgwdqX https://meb.ai/2ZRoiJ	Okulun velilerce görünebilecek kısmına asılacaktır./ Veli iletişim gruplarında paylaşılabılır
	Öğretmen	-Yaşam Becerileri Hakkında Genel Bilgiler -Aile İçi İletişim-Çocuk Hakları ve Çocuk Kıymeti hakkında Genel Bilgilendirme	Öğretmen Mektupları	https://meb.ai/ZFVWGo https://meb.ai/mT8c23	Okulun Öğretmenlerce görünebilecek kısmına asılacaktır./ Öğretmen iletişim gruplarında paylaşılabılır

Rehberlik ve psikolojik danışma çalışmaları **ortaokul çağında**, ergenlik dönemine adım atan öğrencilerin kimlik gelişimini ve uyum süreçlerini desteklemek açısından çok önemlidir. Bu dönemde çocuklar hızlı bedensel değişimler yaşarken duygusal dalgalanmalar, bağımsızlık isteği ve akran ilişkilerine verilen önem artar. Akademik sorumluluklar çoğaldığı için motivasyon, zaman yönetimi ve ders çalışma alışkanlıkları öne çıkar. Rehberlik çalışmaları, öğrencilerin bu süreçte karşılaştıkları zorluklarla baş etmelerine, sağlıklı iletişim kurmalarına ve doğru yönlendirilmesine katkı sağlar. Böylece öğrencilerin hem kişisel gelişimleri hem de eğitim hayatları olumlu yönde desteklenmiş olur.

İĞDİR RAM / REHBERLİK HİZMETLERİ BÖLÜMÜ 2025/2026

LİSE	Öğrenci	-Bağımlılıkla Mücadele “Yem’in Oltası” -Yaşam Becerileri -Akran Zorbalığı -Verimli Ders Çalışma Teknikleri	Animasyon Afiş Pano Pano	https://meb.ai/NiQfY1 https://meb.ai/UWvymaT https://meb.ai/UVOPdeQ https://meb.ai/SZukcZ	Her sınıfta öğrencilere izletilmesi Sınıfta veya okulda öğrencilerin görebilecekleri bir yere asılacaktır.
	Veli	-Yaşam Becerileri Hakkında Genel Bilgiler -Aile İçi İletişim-Çocuk Hakları ve Çocuk Kıymeti hakkında Genel Bilgilendirme	Veli Mektupları	https://meb.ai/1IUTbd https://meb.ai/I7cFNv	Okulun velilerce görünebilecek kısmına asılacaktır./ Veli iletişim gruplarında paylaşılacaktır
	Öğretmen	-Yaşam Becerileri Hakkında Genel Bilgiler -Aile İçi İletişim-Çocuk Hakları ve Çocuk Kıymeti hakkında Genel Bilgilendirme	Öğretmen Mektupları	https://meb.ai/2gxm2u https://meb.ai/UwK103I	Okulun Öğretmenlerce görünebilecek kısmına asılacaktır./ Öğretmen iletişim gruplarında paylaşılacaktır

Rehberlik ve psikolojik danışma çalışmaları **lise çağında**, gençlerin kimlik arayışlarını sağlıklı biçimde tamamlamaları ve geleceğe yönelik doğru kararlar almaları açısından çok önemlidir. Bu dönemde öğrenciler, yoğun akademik baskıların yanı sıra meslek seçimi, üniversite hazırlığı ve geleceğe dair kaygılarla karşı karşıya kalır. Ergenlik sürecinin etkisiyle bağımsızlık isteği artar, arkadaş ilişkileri ve sosyal çevre daha belirleyici hale gelir. Rehberlik hizmetleri, öğrencilerin duygusal denge kurmalarına, stresle başa çıkmalarına ve güçlü yönlerini keşfederek hedef belirlemelerine yardımcı olur. Böylece gençler hem akademik hem de kişisel gelişim açısından daha sağlıklı ve bilinçli adımlar atabilir.